

Regio 1 HF/VHF/UHF bandplan & HAM frequenties

	Frequentie bereik (kHz)	Maximale Bandbreedte	Mode	Voorkeursgebruik, specifieke frequenties
2km	135.7 - 137.8	200	CW	CW, QRSS en digitale smalbandmodes <i>137.7 kHz QRSS centre of Activity</i>
160m	1810 - 1838	200	CW	<i>1836 kHz CW QRP CoA</i>
	1838 - 1840	500	Smalbandige modi	<i>1838 kHz PSK31 oproepfreq</i>
	1840 - 1843	2700	Alle modi	Digimode
	1843 - 2000	2700	Alle modi	NL: gebruik tot max 1880kHz!
80m	3500 - 3510	200	CW	Bij voorkeur intercontinentale QSO's
	3510 - 3560	200	CW	Bij voorkeur CW contesten, <i>3555 kHz CW QRS CoA</i>
	3560 - 3580	200	CW	<i>3560 kHz CW QRP CoA, 3570 kHz CW World Scout Freq JOTA</i>
	3580 - 3590	500	Smalbandige modi	Digimode, <i>3580 kHz PSK31 oproepfreq, 3590 kHz RTTY oproepfreq</i>
	3590 - 3600	500	Smalbandige modi	Digimode, automatische digitale stations
	3600 - 3620	2700	Alle modi	Digimode, automatische digitale stations, <i>3600 kHz LSB IARU R3 EmComm CoA</i>
	3600 - 3650	2700	Alle modi	Bij voorkeur SSB contesten, <i>3630 kHz DV CoA</i>
	3650 - 3700	2700	Alle modi	<i>3690 kHz SSB QRP CoA, 3690 kHz LSB World Scout Freq JOTA, 3670 kHz LSB DARES EmComm Nationaal, 3650/3655/3660/3665/3675/3680/3685 kHz LSB DARES EmComm Regionaal</i>
	3700 - 3775	2700	Alle modi	Voorkeur SSB contesten, <i>3735 kHz SSTV CoA, 3760 kHz LSB IARU R1 EmComm CoA, 3750 kHz LSB IARU R2 EmComm CoA</i>
3775 - 3800	2700	Alle modi	Bij voorkeur intercontinentale QSO's, <i>3940 kHz LSB World Scout Freq JOTA (buiten IARU R1 bandplan!)</i>	
60m	5351.5 - 5366.5	2700	Alle modi	Max 15W ERP
40m	7000 - 7040	200	CW	<i>7030 kHz CW QRP CoA, 7030 kHz CW World Scout Freq JOTA, 7035 kHz PSK31 oproepfreq</i>
	7040 - 7047	500	Smalbandige modi	Digimode
	7047 - 7050	500	Smalbandige modi	Digimode, automatische digitale stations
	7050 - 7053	2700	Alle modi	Digimode, automatische digitale stations
	7053 - 7060	2700	Alle modi	Digimode, <i>7060 kHz LSB IARU R1+2 EmComm CoA</i>
	7060 - 7100	2700	Alle modi	Bij voorkeur SSB contesten, <i>7070 kHz DV CoA, 7090 kHz SSB QRP CoA, 7090 kHz LSB World Scout Freq JOTA</i>
	7100 - 7130	2700	Alle modi	<i>7110 kHz LSB IARU R1/DARES EmComm CoA</i>
	7130 - 7200	2700	Alle modi	Bij voorkeur SSB contesten, <i>7165 kHz SSTV CoA, 7190 kHz LSB World Scout Freq JOTA</i>
7175 - 7200	2700	Alle modi	Bij voorkeur intercontinentale QSO's, <i>7240/7275 kHz LSB IARU R2 EmComm CoA (niet in IARU R1 bandplan!)</i>	
30m	10100 - 10140	200	CW	<i>10116 kHz CW QRP CoA</i>
	10140 - 10150	500	Smalbandige modi	Digimode, <i>10140 kHz PSK31 oproepfreq</i>
20m	14000 - 14060	200	CW	Bij voorkeur CW contesten, <i>14055 kHz CW QRS CoA</i>
	14060 - 14070	200	CW	<i>14060 kHz CW QRP CoA, 14060 kHz CW World Scout Freq JOTA</i>
	14070 - 14089	500	Smalbandige modi	Digimode, <i>14070 kHz PSK31 oproepfreq</i>
	14089 - 14099	500	Smalbandige modi	Digimode, automatische digitale stations
	14099 - 14101		Int. bakenproject	exclusief voor bakens, niet zenden
	14101 - 14112	2700	Alle modi	Digimode, automatische digitale stations
14112 - 14125	2700	Alle modi		

14125 - 14300	2700	Alle modi	Bij voorkeur SSB contesten, 14130 kHz DV CoA, 14285 kHz USB QRP CoA, 14290 kHz USB World Scout Freq JOTA
14300 - 14350	2700	Alle modi	14300 kHz USB IARU R1/2/3/DARES EmComm CoA

Vertaling © PC5E/Robert Elsinga, origineel © IARU/DARC/DK4VW, geldig vanaf 17 augustus 2011

Regio 1 HF/VHF/UHF bandplan & HAM frequenties

Frequentie bereik (kHz)	Maximale Bandbreedte	Mode	Voorkeursgebruik, specifieke frequenties
-------------------------	----------------------	------	--

17m	18068 - 18095	200	CW	18080 kHz CW World Scout Freq JOTA, 18086 kHz CW QRP CoA
	18095 - 18105	500	Smalbandige modi	Digimode, 18100 kHz PSK31 oproepfreq
	18105 - 18109	500	Smalbandige modi	Digimode, automatische digitale stations
	18109 - 18111		Int. bakenproject	exclusief voor bakens, niet zenden
	18111 - 18120	2700	Alle modi	Digimode, automatische digitale stations
	18120 - 18168	2700	Alle modi	18130 kHz SSB QRP CoA, 18150 kHz DV CoA, 18160 kHz USB IARU R1/2/3 EmComm CoA 18160 kHz USB DARES EmComm Internationaal

15m	21000 - 21070	200	CW	21055 kHz CW QRS CoA, 21060 kHz CW QRP CoA
	21070 - 21090	500	Smalbandige modi	Digimode, 21070 kHz PSK31 oproepfreq
	21090 - 21110	500	Smalbandige modi	Digimode, automatische digitale stations
	21110 - 21120	2700	Alle modi	Geen SSB, digimode of automatische digitale stations
	21120 - 21149	500	Smalbandige modi	21140 kHz CW World Scout Freq JOTA
	21149 - 21151		Int. bakenproject	exclusief voor bakens, niet zenden
21151 - 21450	2700	Alle modi	21180 kHz DV CoA, 21285 kHz USB QRP CoA, 21360 kHz IARU R1/2/3 EmComm CoA, 21360 kHz USB DARES EmComm Internationaal, 21360 kHz USB World Scout Freq JOTA	

12m	24890 - 24915	200	CW	24906 kHz CW QRP CoA, 24910 kHz CW World Scout Freq JOTA
	24915 - 24925	500	Smalbandige modi	Digimode, 24920 kHz PSK31 oproepfreq
	24925 - 24929	500	Smalbandige modi	Digimode, automatische digitale stations
	24929 - 24931		Int. bakenproject	exclusief voor bakens, niet zenden
	24931 - 24940	2700	Alle modi	Digimode, automatische digitale stations
	24940 - 24990	2700	Alle modi	24950 SSB QRP CoA, 24960 kHz DV CoA, 24960 kHz USB World Scout Freq JOTA

10m	28000 - 28070	200	CW	28055 kHz CW QRS CoA, 28060 kHz CW QRP CoA
	28070 - 28120	500	Smalbandige modi	Digimode, 28120 PSK31 oproepfreq
	28120 - 28150	500	Smalbandige modi	Digimode, automatische digitale stations
	28150 - 28190	500	Smalbandige modi	Digimode, 28180 kHz CW World Scout Freq JOTA
	28190 - 28199		Int. bakenproject	exclusief voor regionale tijdgestuurde bakens, niet zenden
	28199 - 28201		Int. bakenproject	exclusief voor wereldwijde tijdgestuurde bakens, niet zenden
	28201 - 28225		Int. bakenproject	exclusief voor continue bakens, niet zenden
	28225 - 28300	2700	Alle modi	Bakens
	28300 - 28320	2700	Alle modi	Digimode, automatische digitale stations
	28320 - 29100	2700	Alle modi	28330 kHz DV CoA, 28360 kHz USB QRP CoA, 28390 kHz USB World Scout Freq JOTA
	29100 - 29200	6000	Alle modi	Smalband FM Simplex, 10kHz kanalen
	29200 - 29300	6000	Alle modi	Digimode, automatische digitale stations
	29300 - 29510	6000	Satelliet downlink	
	29510 - 29520		Beschermingskanaal	
	29520 - 29590	6000	Alle modi	Smalband FM-relais ingang (RH1 - RH8)
29600	6000	Alle modi	Smalband FM aanroeprequentie	
29610	6000	Alle modi	Smalband FM Simplex-repeater (ingang+uitgang)	

29620 - 29700	6000	Alle modi	Smalband FM-relais uitgang (RH1-RH8)
---------------	------	-----------	--------------------------------------

Vertaling © PC5E/Robert Elsinga, origineel © IARU/DARC/DK4VW, geldig vanaf 17 augustus 2011

Regio 1 HF/VHF/UHF bandplan & HAM frequenties

Frequentie bereik (MHz)	Maximale Bandbreedte	Mode	Voorkeursgebruik, specifieke frequenties
-------------------------	----------------------	------	--

6m	50.000-50.010		Int. bakenproject	exclusief voor Regio 1 bakens, niet zenden
	50.010-50.020		Int. bakenproject	exclusief voor Regio 2 bakens, niet zenden
	50.020-50.030		Int. bakenproject	exclusief voor Regio 3 bakens, niet zenden
	50.030-50.100	200	CW	50.050 MHz CW internationaal CoA, 50.090 MHz CW intercontinentaal CoA
	50.100-50.130	2700	SSB, CW	Bij voorkeur intercontinentaal, 50.110 MHz CW/USB intercontinentaal CoA, 50.150 kHz CW/USB continentaal CoA
	50.130 -50.200	2700	SSB, CW	Bij voorkeur internationaal, 50.160 MHz CW/SSB World Scout Freq JOTA, 50.190 MHz internationaal CoA
	50.200-50.300	2700	SSB, CW	50.285 MHz Crossband, 50.290 kHz PSK31 oproepfreq
	50.300-50.400	2700	Smalband MGM, CW	50.305 MHz PSK CoA, 50.310-50.320 MHz EME CoA, 50.320-50.380 MHz MS CoA, 50.385 MHz PSK CoA
	50.400-50.402		Int. bakenproject	WSPR bakens, niet zenden
	50.402-50.500	1000	MGM, CW	
	50.500-50.540	12000	Alle modi	50.5100 MHz SSTV
	50.540-50.580	12000	FM	Simplex FM Spraak internet gateways
	50.580-50.620	12000	RTTY	50.600 MHz RTTY
	50.620-50.750	12000	Digitale modi	50.630 MHz DV oproepfreq
	50.750-51.210	12000	Alle modi	
	51.210-51.290	12000	FM/DV	FM/DV repeater ingangen (20kHz raster)
51.410-51.590	12000	FM/DV	FM/DV Simplex, 51.510 MHz FM oproepfrequentie	
51.590-51.810	12000	Alle modi		
51.810-51.990	12000	FM	FM/DV repeater uitgangen (20kHz raster)	

4m	70.000-70.090	1000	MGM, CW	Gecoördineerde bakens
	70.090-70.100	1000	Bakens	Tijdelijke en persoonlijke bakens, 70.090 MHz persoonlijke WSPR bakens
	70.100-70.250	2700	MGM, CW, SSB	70.185 MHz Crossband CoA, 70.200 CW/SSB oproepfreq, 70.250 MHz MS oproepfreq
	70.250-70.294	12000	AM/FM	70.260 MHz AM/FM oproepfreq, 70.270 MHz MGM CoA
	70.294-70.500	12000	FM, 12.5kHz raster	70.300 MHz RTTY/FAX, 70.3125/70.325 MHz DV, 70.450 MHz FM oproepfreq, 70.4625/70.475/70.4875 MHz DV

	144.000-144.100	500	EME, CW	144.050 MHz CW oproepfreq, 144.100 MHz willekeurige MS
	144.110-144.150	500	MGM, CW	144.138 MHz PSK31 CoA
	144.150-144.180	2700	CW, SSB, MGM	144.170 MHz alternatieve MGM oproepfreq
	144.180-144.360	2700	SSB, CW	144.300 MHz SSB oproepfreq
	144.360-144.399	2700	CW, SSB, MGM	144.370 MHz FSK oproepfreq
	144.400-144.490	500	MGM, CW	Gecoördineerde bakens
	144.490-144.491	500	MGM, CW	WSPR bakens
	144.500-144.630	20000	Alle modi	144.500 MHz SSTV oproepfreq, 144.525 MHz ATV retour, 144.600 MHz RTTY oproepfreq
	144.630-144.660	20000	Alle modi	Lineaire transponder uitgang

2m	144.660-144.690	20000	Alle modi	lineaire transponder ingang
	144.690-144.794	20000	Alle modi	144.700 MHz FAX oproepfreq, 144.750 MHz ATV retour (USB)
	144.794-144.9625	12000	MGM	144.800 MHz APRS
	144.975-145.194	12000	FM/DV	Exclusief repeater ingang
	145.194-145.206	12000	FM/DV	Ruimte communicatie
	145.206-145.5625	12000	FM/DV	145.2375/145.2875/145.3375 MHz FM internet spraak gateways, 145.300 MHz RTTY lokaal, 145.375 MHz DV oproepfreq, 145.500 MHz mobiele oproepfreq, 145.500 MHz FM DARES EmComm Nationaal, 145.225/250/275/325/350/375 MHz FM DARES EmComm Regio, 145.425/450/475/525/550/575 MHz FM DARES EmComm Groep
	145.575-145.7935	12000	FM/DV	Exclusief repeater uitgang
	145.794-145.806	12000	FM/DV	Ruimte communicatie
	145.806-146.000	12000	Alle modi	Exclusief voor satellietverkeer

Vertaling © PC5E/Robert Elsinga, origineel © IARU/DARC/DK4VW, geldig vanaf 17 augustus 2011

Regio 1 HF/VHF/UHF bandplan & HAM frequenties

Frequentie bereik (MHz)	Maximale Bandbreedte	Mode	Voorkeursgebruik, specifieke frequenties
-------------------------	----------------------	------	--

70cm	430.025-430.375	20000	Alle modi	FM repeater uitgangen (12.5kHz raster, 1.6MHz shift)
	430.400-430.575	20000	Alle modi	Digitale communicatie koppel kanalen
	430.600-430.925	20000	Alle modi	Digitale communicatie repeater kanalen
	430.925-431.025	20000	Alle modi	
	431.050-431.825	20000	Alle modi	FM repeater ingangen (25kHz raster, 7.6MHz shift)
	431.625-431.975	20000	Alle modi	FM repeater ingangen (F, PA, ON, 12.5kHz raster, 1.6MHz shift)
	431.000-432.025	500	CW	EME
	425.025-431.100	500	CW, MGM	432.050 MHz CW CoA, 432.088 MHz PSK31 CoA
	431.100-431.400	2700	SSB, CW, MGM	432.200 MHz SSB CoA, 432.350 MHz microgolf retour CoA, 432.370 MHz FSK441 orproepfreq
	432.400-432.490	500	CW, MGM	Exclusief bakens
	432.500-432.600	12000	Alle modi	Ingang lineaire transponders, 432.500 MHz APRS
	432.600-432.800	12000	Alle modi	Uitgang lineaire transponders, 432.600 MHz RTTY (ASK/PSK), 432.700 MHz RTTY
	432.600-432.975	12000	Alle modi	Repeater ingang regio 1 standaard (25kHz raster, 2MHz shift)
	433.000-433.375	12000	FM/DV	Repeater ingang regio 1 standaard (25kHz raster, 1.6MHz shift), 433.500 MHz FM orproepfreq, 433.500 MHz FM DARES EmComm Nationaal, 433.225/250/275/325/350/375/400 MHz FM DARES EmComm Regio
	433.400-433.575	12000	FM/DV	Simplex 25kHz raster, 433.400 MHz SSTV (FM/AFSK), 433.450 MHz DV oproepfreq, 433.500 MHz mobiele oproepfreq, 433.425/450/475/525/550/575 MHz FM DARES EmComm Groep
	433.600-434.000	20000	Alle modi	433.600 MHz RTTY (FM/AFSK), 433.625-433.775 MHz DV kanalen, 433.700 MHz FAX (FM/AFSK), 434.000 MHz digitale experimenten CoA
	434.000-434.594	12000	ATV, alle modi	Digitale communicatie kanalen
	434.594-434.981	12000	Alle modi	Repeater uitgang regio 1 standaard (25kHz raster, 1.6MHz shift)
	435.000-438.000	20000	Alle modi	ATV, satellietcommunicatie
	438.025-438.175	20000	Alle modi	Digitale communicatie kanalen
	438.200-438.525	20000	Alle modi	Digitale repeater kanalen
	438.550-438.625	20000	Alle modi	Multimode
	438.650-439.425	20000	Alle modi	FM repeater uitgangen (HB, DL, OE, 25kHz raster, 7.6MHz shift)
	439.800-439.975	20000	Alle modi	Digitale communicatie koppel kanalen
	439.975-440.000	20000	Alle modi	439.9875 MHz POCSAG CoA

Definities:

Alle modi

CW, spraak en alle als CoA genoemde modi, AM met aandacht voor nabuurstations

Smalbandige modi	Alle modi met max 500 Hz bandbreedte, zoals RTTY, PSK, etcetera
Digimode	Alle digitale modi die binnen de maximale bandbreedte passen, zoals RTTY, PSK
SSTV	Analoge en digitale beeldoverdracht die binnen de maximale bandbreedte passen
SSB	Onder 10MHz LSB, boven 10MHz USB
DV	Digital Voice/digitale spraak
CoA	Centre of Activity/activiteitencentrum
EME	Earth-Moon-Earth/Aarde-Maan-Aarde
JOTA	Jamboree On The Air
EmComm	Emergency Communications, noodverkeer

Vertaling © PC5E/Robert Elsinga, origineel © IARU/DARC/DK4VW, geldig vanaf 17 augustus 2011

Regio 1 HF/VHF/UHF bandplan & HAM frequenties

Frequentie bereik (MHz)	Maximale Bandbreedte	Mode	Voorkeursgebruik, specifieke frequenties
-------------------------	----------------------	------	--

23cm	1240.000-1241.000	20000	All mode	Digitale communicatie
	1242.025-1242.250	20000	All mode	Repeater uitgang ch. RS1 - RS10
	1242.275-1242.700	20000	All mode	Repeater uitgang ch. RS11 - RS28
	1242.725-1243.250	20000	All mode	Packet radio duplex, ch. RS29 -RS50
	1243.250-1260.000	Nat.reg.	ATV/dATV	
	1258.150-1259.350	Nat.reg.	ATV/dATV	Repeater uitgang, ch. R20 - R68
	1260.000-1270.000	Nat.reg.	Satellite service	
	1270.025-1270.700	20000	All mode	Repeater ingang ch. RS1 -- RS28
	1270.725-1271.250	20000	All mode	Packet Radio duplex, ch. RS29 -- RS50
	1271.275-1272.000	20000	All mode	
	1272.000-1290.994	Nat.reg.	ATV/dATV	
	1291.000-1291.475	20000	FM/DV	FM DV Repeater ingang ch. RM0-RM19
	1292.000-1296.000	Nat.reg.	All mode	
	1293.150-1294.350	Nat.reg.	All mode	Repeater ingang ch. R20-R68
	1296.000-1296.025	500	CW, MGM	EME
	1296.025-1296.125	500	CW, MGM	1296.138 PSK31 CoA
	1296.150-1296.800	2700	CW, MGM, SSB	1296.200 Smalband CoA, 1296.400-1296.600 Lineaire transponder ingang 1296.500 Beeld CoA (SSTV, Fax etc) 1296.600 Smalband Data CoA (MGM, RTTY,..) 1296.600-1296.700 Lineaire transponder uitgang 1296.750-1296.800 Lokale bakens (10W ERP max)
1296.800-1296.994	500	CW, MGM	Bakens exclusief	
1296.994-1297.481	20000	FM/DV	FM DV Repeater uitgang, ch. RM0-RM19	
1297.494-1297.981	20000	FM/DV	SM20 (1297.500) (25 KHz spacing - SIMPLEX) 1297.500 FM center of activity 1297.725 Digital Voice calling (25 KHz spacing - SIMPLEX) 1297.900-1297.975 Simplex FM Internet voice gateways SM39 (1297.975)	
1298.025-1298.975	20000	FM/DV	1298.025MHz (RS1)-1298.975MHz (RS39) Simplex 25kHz raster	

1299.000-1299.750	150000	All mode	5 x150kHz kanalen voor sneller Digitale Data (DD), gebruik: midden: 1299.075, 1299.225, 1299.375, 1299.525, 1299.675 MHz (+/- 75kHz)
1299.750-1300.000	20000	All mode	8x25kHz kanalen (beschikbaar voor FM/DV gebruik) : midden: 1299.775-1299.975

Definities:

Alle modi	CW, spraak en alle als CoA genoemde modi, AM met aandacht voor nabuurstations
Smalbandige modi	Alle modi met max 500 Hz bandbreedte, zoals RTTY, PSK, etcetera
Digimode	Alle digitale modi die binnen de maximale bandbreedte passen, zoals RTTY, PSK
SSTV	Analoge en digitale beeldoverdracht die binnen de maximale bandbreedte passen
SSB	Onder 10MHz LSB, boven 10MHz USB
DV	Digital Voice/digitale spraak
CoA	Centre of Activity/activiteitencentrum
EME	Earth-Moon-Earth/Aarde-Maan-Aarde
JOTA	Jamboree On The Air
EmComm	Emergency Communications, noodverkeer